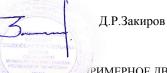
Согласовано:





## РИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НА 2024 ГОД С 1 ЯНВАРЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Масса продуктов блюда в бруттах, г
1-я неделя			
1-й день			
Завтрак			
	Каша вязкая молочная «Дружба» со	130	
	сливочным маслом	130	
	Крупа рисовая		17
	Крупа пшено		10
	Молоко		60
	Сахар-песок		3
	Масло сливочное		3
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак			
	Салат из свежей капусты	60	
	Соль		0,5
	Масло подсолнечное		4
	Сахар-песок		2
	Капуста белокочанная		60
	Морковь		7
	Итого		
	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
	Мясо б/к	•	44
	Хлеб пшеничный		11
	Сухари панировочные		6
	Яйцо куриное		4
	Мука пшеничная		1,5
	Томатная паста		3
	Масло сливочное		1
	Масло подсолнечное		5
	Лук репчатый		7
	Соль		1,3
	Морковь		3
	Итого		_
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным	!-	
	маслом	150/6	
	Крупа гречка		51
	Масло сливочное		6
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб сельский	40	
	Чай с медом	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Мед натуральный		8
	Итого		-
Итого за 2-ой завтрак			

2-й день			
Завтрак			
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы со		
	сливочным маслом	130	
	Хлопья овсяные «Геркулес»		32,5
	Сахар-песок		3
	Молоко		60
	Масло сливочное		3
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак	1-		
	Свекла отварная с маслом растительным	60	
	Масло подсолнечное		3
	Свекла		82
	Итого	CO/20	
	Котлеты из мяса птицы с соусом	60/30	0
	Мясо птин		8
	Мясо птицы Хлеб пшеничный		36 11
	хлео пшеничныи Сухари панировочные		11 5
	Яйцо куриное		4
	Лук репчатый		7
	Масло подсолнечное		5
	Соль		1,3
	Мука пшеничная		1,5
	Томатная паста		3
	Масло сливочное		1
	Морковь		3
	Итого		
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	
	Картофель		176
	Молоко		30
	Масло сливочное		5
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб сельский	40	
	Цикорий с молоком	200	
	Молоко		100
	Сахар-песок		8
	Цикорий		2
	Итого		
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 2-й день			
3-й день			
Завтрак	Valua paavaa no nomes na museuma v		
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	
	Крупа пшеничная		32,5
	Молоко		60
	Масло сливочное		3
	Сахар-песок		3
	Соль		1
	Итого		<del>_</del>
	Бутерброд с сыром	60	
	Хлеб пшеничный		40
	Сыр		15
	Масло сливочное		5
	Итого		<del>-</del>
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	canap necon		<u> </u>

	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак			
	Щи из свежей капусты с картофелем и с	350	
	мясными фрикадельками	250	
	Капуста белокочанная		85
	Картофель		80
	Морковь		16
	Лук репчатый		16
	Масло подсолнечное		5
	Соль		2
	Мясо б/к		40
	Яйцо куриное		3
	Итого		
	Хлеб сельский	40	
	Чай с молоком	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Молоко		50
	Итого		
	Сухари ванильные	25	
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 3-й день			
4-й день			
Завтрак			
	Запеканка из творога	75	
	Творог		70
	Крупа манная		5
	Сахар-песок		10
	Яйцо куриное		4
	Масло подсолнечное		2
	Масло сливочное		3
	Сухари панировочные		3
	Итого		
	Бутерброд с сыром	60	
	Хлеб пшеничный		40
	Сыр		15
	Масло сливочное		5
	Итого		
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак			
	Биточки из говядины с соусом	60/30	
	Мясо б/к		24
	Мясо птицы		20
	Лук репчатый		7
	Масло подсолнечное		5
	Хлеб пшеничный		11
	Яйцо куриное		4
	Соль		1,3
	Мука пшеничная		1,5
	Томатная паста		3
	Масло сливочное		1
	Морковь		3
	Итого		
	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	
	Макароны		53
	Масло сливочное		5
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб сельский	40	
	Компот из урюка	200	
	Урюк		12
		1	

	Сахар-песок		10
	Итого		10
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 4-й день			
5-й день			
Завтрак			
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со	130	
	сливочным маслом	130	
	Крупа пшено		32,5
	Молоко		60
	Сахар-песок		3
	Масло сливочное		3
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта	_	1
	Сахар-песок		8
	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак	Vice a vice a X	350	
	Уха с крупой Рыба свежая (филе)	250	60
	Рыоа свежая (филе) Лук репчатый		60
	лук репчатыи Картофель		60
	картофель Крупа перловая		10
	Масло подсолнечное		5
	Соль		1
	Морковь		12
	Итого		12
	Булочка домашняя	50	
	Мука пшеничная		43
	Молоко		12
	Масло сливочное		3,5
	Дрожжи		1
	Сахар-песок		2
	Соль		0,5
	Яйцо куриное		2
	Масло подсолнечное		0,5
	Итого		
	Хлеб сельский	35	
	Чай с медом	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Мед натуральный		8
	Итого		
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 5-й день			
6-й день			
Завтрак			
	Голубцы ленивые	150	
	Мясо б/к		40
	Крупа рисовая		12
	Лук репчатый		18
	Масло подсолнечное		5
	Соль Капуста белокочанная		1
	Морковь		120 10
	Итого		10
	хлеб пшеничный	40	
	Компот из урюка	200	
	Урюк	200	12
	Сахар-песок		10
	Итого		10
	Фрукты: яблоки	135	
	Яблоки		135
	Итого		
Итого за завтрак			

M C ×			
Итого за 6-й день 7-й день			
Завтрак			
Завтрак	Каша молочная из манной крупы со сливочным		
	маслом	130	
	Крупа манная		29
	Молоко		60
	Масло сливочное		3
	Сахар-песок		3
	Соль		1
	Итого		1
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта	200	1
	Сахар-песок		8
	Итого		Ŭ .
Итого за завтрак	VIIII		
2-ой завтрак			
2-ой завтрак	Салат витаминный	60	
	Яблоки	00	12
	Масло подсолнечное		3
	Сахар-песок		1
	Сахар-песок		1
	капуста белокочанная		48
	капуста оелокочанная Морковь		48 9
	Итого		9
		60/20	
	Котлеты из мяса птицы с соусом Мясо б/к	60/30	
			8 36
	Мясо птицы Хлеб пшеничный		
			11
	Сухари панировочные		5
	Яйцо куриное		7
	Лук репчатый		
	Масло подсолнечное Соль		5
			1,3
	Мука пшеничная		1,5
	Томатная паста		3 1
	Масло сливочное		
	Морковь Итого		3
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	
	маслом Крупа гречка		51
	Масло сливочное		6
	Соль		1
	Итого		1
	Хлеб сельский	40	
	Какао с молоком	200	
	Молоко Молоко	200	100
	Сахар-песок		8
	Какао-порошок		3
	Итого		J
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 7-й день			
8-й день			
Завтрак			
Jupipun	Каша вязкая молочная из рисовой крупы со		
	сливочным маслом	130	
	Соль		1
	Крупа рисовая		29
	Молоко		60
	Сахар-песок		3
	Масло сливочное		3
	Итого		<u>,                                     </u>
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта	200	1
	.a solomers if I to copiu		<u> </u>

Сахар-песок   8   170
Итого за завтран         2-ой завтран           Севила         60           Севила         55           Яблюки         18           Масло подколнечное         3           Сахар-песок         1,5           Итого         7           Коллеты из рыбы с соусом         60/30           Рыба свежая (филе)         53           Хлеб пшеничней         11           Сухари панирвовчные         6           Яйцо муриное         4           Яйцо муриное         4           Яйцо муриное         4           Яйцо муриное         5           Оль         1,3           Мук впшеничная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Мого сливочное         1           Масло сливочное         3           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         1           Каб сельский         40           Чай вышего и 1-го сорта         1 <tr< td=""></tr<>
2-ой завтрак         Салат из свежны с яблоками         60           Свежла         55           Жолоки         18           Масло подсолнечное         3           Сахар-песок         1,5           Итого
Салат из свемы с яблоками         55           Свема         55           Яблоки         18           Масло подсолнечное         1,8           Сахар-несок         1,5           Итого         1,5           Котлеты из рыбы с соусом         60/30           Рыба свежая (филе)         53           Хлеб пшенчный         111           Сузари панировочные         6           Яйцо куриное         4           Дук репътъй         7           Масло подсолнечное         5           Соль         1,3           Мук ра шенкчная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Масло сливочное         5           Соль         1           М
Свекла         55           Яблоки         18           Масло подсолнечное         3           Сахар-песок         1,5           Итого         -           Котлеты из рыбы с соусом         60/30           Раба свежая (филе)         53           Хлеб пшеничный         111           Сухари панировочные         6           Яйци куриное         4           Лук регнатый         7           Масло подсолиениее         5           Соль         1,3           Масло подсолиениее         5           Соль         1,5           Масло подсолиение         5           Соль         1,3           Мука пшеничная         1,5           Морков         3           Морков         3           Итого         1           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Масло сливочное         5           Молоко         30           Масло сливочное         5           Итого         1           Итого за 2-й завтрак         40           Итого за 3-й день         100
Масло подсолнечное   3   3   1,5
Сахар-песок   1,5
Сахар-песок   1,5
Mroro   Notneth из рыбы с соусом   60/30
Рыба свежая (филе)         53           Хлеб пшеничный         11           Сухари панировочные         6           Яйцо куриное         4           Лух регичатый         7           Масло подсолнечное         5           Соль         1,3           Мужа пшеничная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Морковь         3           Итого         176           Картофельме пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло огивочное         5           Соль         1           Итого         1           Клеб сельский         40           Чай с медом         200           Чай высшего и 1-то сорта         1           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 2-ой завтрак         100           Молоко         40           Масло олдеолиечное         6           Омлет натуральный         130           Итого за 2-ой завтрак         100           Молоко         40           Масло олдеоличное         6
Рыба свежая (филе)         53           Хлеб пшеничный         11           Сухари панировочные         6           Яйцо куриное         4           Лух регичатый         7           Масло подсолнечное         5           Соль         1,3           Мука пшеничная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Морковь         3           Итого         176           Картофельмое пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         1           Улеб сельский         40           Чай с медом         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Итого за 2-ой завтрак         Итого           Итого за 2-ой завтрак         Итого           Итого за 3-й день         9-й день           9-й день         100           Масло подсолиечное         6           Соль         1           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 2-ой завтрак
Хлеб пшеничный   11   11   11   11   11   11   11
Сухари панировочные Яйцо куриное Яйцо куриное Яйцо куриное Яйцо куриное Ялук регнатый 7 Масло подсолнечное 5 Соль 1,3 Мука пшеничная 1,5 Томатная паста 3 Масло сливочное 1 Морковь 3 Итого Картофельное пюре со сливочным маслом 150/5 Картофельное пюре со сливочным маслом 150/5 Картофельное пюре со сливочным маслом 150/5 Хирофельное поре со сливочным маслом 150/5 Хирофельное Зо Соль Хирофельное Зо Соль 11 Итого Хирофельное Зо Соль Хирофельное Зо Соль Хирофельное Зо Соль Хирофельное Зо Соль Зо
Яйцо куриное
Лук репчатый         7           Масло подсолнечное         5           Соль         1,3           Мука пшенччная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Морковь         3           Итого         1           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         1           Хлеб сельский         40           Чай высшего и 1-го сорта         1           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 3-й день         3           Завтрак         1           Омлет натуральный         130           Яйцо куриное         100           Масло сливочное         6           Соль         1           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         200
Масло подсолнечное         5           Соль         1,3           Мука пшеничная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Морковь         3           Итого         3           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         1           Хлеб сельский         40           Чай смедом         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 3-й день         9-й день           9-й день         3           9-й день         130           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Молоко         40           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого за байска схаром         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Чай высшего и 1-го сорта         1           Чай с сахаром         200
Соль         1,3           Мука пшеничная         1,5           Томатная паста         3           Масло сливочное         1           Морковь         3           Итого         150/5           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофель         176           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         40           Чай смедом         200           Чай высшего и 1-то сорта         1           Мед натуральный         8           Итого за 2-ой завтрак         Итого           Итого за 8-й день         3           Э-й день         3           Завтрак         130           Масло подсолнечное         6           Масло подсолнечное         6           Соль         1           Итого         1           Итого         200
Мука пшеничная       1,5         Томатная паста       3         Масло сливочное       1         Морковь       3         Итого       3         Картофельное пюре со сливочным маслом       150/5         Картофель       176         Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       200         Чай сельский       40         Чай высшего и 1-го сорта       1         Итого за 2-ой завтрак       8         Итого за 8-й день       9-й день         Завтрак       130         Омлет натуральный       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       200
Томатная паста Масло сливочное Морковь Молоко Картофельное пюре со сливочным маслом Картофельное пюре со сливочное Картофельное пюре со сливочное Молоко
Морковь       3         Итого       150/5         Картофельное пюре со сливочным маслом       150/5         Картофель       176         Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       200         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       100         Итого за 8-й день       130         Завтрак       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       1         Хлеб пшеничный       40         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Итого       Картофельное пюре со сливочным маслом       150/5         Картофель       176         Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       2         Хлеб сельский       40         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       1         Итого за 8-й день       9-й день         9-й день       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       1         Хлеб пшеничный       40         Чай сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Итого         Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофельное пюре со сливочным маслом         150/5           Картофельное         30           Молоко         30           Масло сливочное         5           Соль         1           Итого         40           Чай с медом         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Мед натуральный         8           Итого за 2-ой завтрак         1           Итого за 3-й день         9-й день           9-й день         130           Яйцо куриное         100           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         40           Чай с сахаром         200           Чай с сахаром         200           Чай с сахаром         200           Чай с сахаром         200           Чай с сахаром         8           Итого         8
Картофель       176         Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       1         Хлеб сельский       40         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       1         Итого за 8-й день       9-й день         Завтрак       130         Молоко       40         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       200         Чай высшего и 1-го сорта       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Картофель       176         Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       1         Хлеб сельский       40         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       1         Итого за 8-й день       9-й день         Завтрак       130         Молоко       40         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       200         Чай высшего и 1-го сорта       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Молоко       30         Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       1         Хлеб сельский       40         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       1         Итого за 8-й день       9-й день         Завтрак       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       1         Итого       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Масло сливочное       5         Соль       1         Итого       40         Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       ————————————————————————————————————
Итого         Хлеб сельский         40           Чай с медом         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Мед натуральный         8           Итого за 2-ой завтрак         ————————————————————————————————————
Хлеб сельский         40           Чай с медом         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Мед натуральный         8           Итого за 2-ой завтрак         8           Итого за 8-й день         9-й день           Завтрак         130           Яйцо куриное         100           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         200           Чай с сахаром         200           Чай высшего и 1-го сорта         8           Итого         8
Чай с медом       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       9-й день         9-й день       9-й день         3автрак       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       1         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Чай высшего и 1-го сорта       1         Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак         Итого за 8-й день         9-й день       9-й день         Завтрак       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       200         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Мед натуральный       8         Итого за 2-ой завтрак       9         Итого за 8-й день       9-й день         Завтрак       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       200         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       8         Итого       8
Итого за 2-ой завтрак         Отого за 8-й день           9-й день         3автрак           Омлет натуральный         130           Яйцо куриное         100           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Сахар-песок         8           Итого         8
Итого за 2-ой завтрак         Итого за 8-й день           9-й день         ————————————————————————————————————
Итого за 8-й день         9-й день           Завтрак         130           Яйцо куриное         100           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         40           Чай с сахаром         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Сахар-песок         8           Итого         8
9-й день         Вавтрак
Завтрак         Омлет натуральный         130           Яйцо куриное         100           Молоко         40           Масло подсолнечное         6           Масло сливочное         6           Соль         1           Итого         40           Хлеб пшеничный         40           Чай с сахаром         200           Чай высшего и 1-го сорта         1           Сахар-песок         8           Итого         1
Омлет натуральный       130         Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       1
Яйцо куриное       100         Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       2         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       4
Молоко       40         Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       2         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       40
Масло подсолнечное       6         Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       2         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       4
Масло сливочное       6         Соль       1         Итого       2         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       4
Соль       1         Итого       2         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Итого       40         Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Хлеб пшеничный       40         Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Чай с сахаром       200         Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       8
Чай высшего и 1-го сорта       1         Сахар-песок       8         Итого       1
Сахар-песок 8 <b>Итого</b>
Итого
Manage of Continue
Итого за завтрак
2-ой завтрак
Котлеты из говядины с соусом 60/30
Мясо б/к 44
Хлеб пшеничный 11
Сухари панировочные 6
Яйцо куриное 4
Мука пшеничная 1,5
Томатная паста 3
Масло сливочное 1
Масло подсолнечное 5
Лук репчатый 7
Соль 1,3
Соль       1,3         Морковь       3
Соль 1,3
Соль       1,3         Морковь       3

	Макароны		53
	Масло сливочное		5
	Соль		1
	Итого		1
	Хлеб сельский	40	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта	200	1
	Сахар-песок		8
	Итого		<u> </u>
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 2-ой завтрак			
10-й день			
Завтрак			
- Carly and	Запеканка из творога	75	
	Творог		70
	Крупа манная		5
	Сахар-песок		10
	Яйцо куриное		4
	Масло подсолнечное		2
	Масло сливочное		3
	Сухари панировочные		3
	Итого		
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Итого		
	Бутерброд с сыром	60	
	Хлеб пшеничный		40
	Сыр		15
	Масло сливочное		5
	Итого		
Итого за завтрак			
2-ой завтрак			
	Борщ с капустой и картофелем с	250	
	фрикадельками из мяса птицы	230	
	Свекла		60
	Капуста белокочанная		38
	Картофель		30
	Морковь		13
	Лук репчатый		16
	Томатная паста		10
	Масло подсолнечное		5
	Соль		2
İ	Мясо птицы		
			40
	Яйцо куриное		40 3
	Итого		
	Итого Хлеб сельский	40	
	Итого Хлеб сельский Чай с молоком	40 200	3
	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта		1
	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок		1 8
	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко		1
	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок		1 8
Итого за 2-ой завтрак	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко		1 8
Итого за 10-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко		1 8
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко		1 8
Итого за 10-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого		1 8
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со		1 8
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	200	1 8 50
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная	200	3 1 8 50 32,5
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная	200	3 1 8 50 32,5 60
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком  Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное	200	3 1 8 50 32,5 60 3
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное  Сахар-песок	200	3 1 8 50 32,5 60 3 3
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное  Сахар-песок  Соль	200	3 1 8 50 32,5 60 3
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное  Сахар-песок  Соль  Итого	130	3 1 8 50 32,5 60 3 3
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное  Сахар-песок  Соль  Итого  Хлеб пшеничный	130	3 1 8 50 32,5 60 3 3
Итого за 10-й день 11-й день	Итого  Хлеб сельский  Чай с молоком Чай высшего и 1-го сорта  Сахар-песок  Молоко  Итого  Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом  Крупа пшеничная  Молоко  Масло сливочное  Сахар-песок  Соль  Итого	130	3 1 8 50 32,5 60 3 3

	Сахар-песок		8
	Итого		0
Итого за завтрак	Piloto		
2-ой завтрак			
2-он завтрак	Салат из моркови	60	
	Морковь	00	72
	Сахар-песок		2,5
	Масло подсолнечное		5
	Итого		3
	Тефтели с мясом и рисом с соусом	60/30	
	Мясо б/к	00/30	38
	Лук репчатый		22
	Масло подсолнечное		9
	Мука пшеничная	+	5,5
	Соль		1,3
	Крупа рисовая	_	5
	Томатная паста	+	3
	Масло сливочное	+	1
	Морковь	+	3
	Итого		
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	
	Картофель		176
	Молоко		30
	Масло сливочное		5
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб сельский	40	
	Компот из урюка и яблок	200	
	Яблоки		8
	Урюк		6
	Сахар-песок		8
	Итого		
Итого за 2-ой завтрак			
Итого за 11-й день			
12-й день			
Завтрак			
	Макаронник с мясом	132	
	Мясо б/к		55
	Макароны		53
	Лук репчатый		13
	Масло подсолнечное		5
	Соль		1
	Итого		
	Хлеб пшеничный	45	
	Чай с сахаром	200	
	Чай высшего и 1-го сорта		1
	Сахар-песок		8
	Итого		
	Фрукты: яблоки	135	
	Яблоки		135
	Итого		
	Торт песочный «Атня»	40	
Итого за завтрак			
Итого за 12-й день			
Итого за 12 дней			
Среднее значение			